



ISTITUTO COMPRENSIVO
DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

"MASSA 6"

Cod. fiscale 80002800458 P.zza Albania, 7 54100 Massa tel. 0585/833924 fax
0585/832559

e-mail: msic81200d@istruzione.it - P.E.C.: msic81200d@pec.istruzione.it

**REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DEGLI SPAZI
PER LA PRATICA MOTORIA E SPORTIVA**

Allegato n. 4



SITO WEB: www.icmassa6.edu.it

ANNI SCOLASTICI 2019/2022

INDICE

Presentazione	Pag. 3
Obblighi degli studenti	Pag. 3
Integrazione Covid	Pag. 5

Il Regolamento per l'utilizzo degli spazi per la pratica motoria e sportiva va considerato parte integrante del PTOF dell'Istituto.

Gli spazi polivalenti dell'I.C. Massa 6 possono essere utilizzati solo in presenza di un docente che programmerà le proprie lezioni in base a spazi, attrezzature disponibili, età ed esigenze del gruppo classe.

I giochi con la palla in area esterna agli edifici scolastici possono essere coordinati esclusivamente dall'insegnante. I piazzali scolastici in caso di attività all'aperto così come i locali palestra, dovranno essere sistematicamente mantenuti puliti dal personale preposto.

Alunni ed insegnanti dovranno essere informati sulle vie di fuga dei locali utilizzati per la pratica motoria (Vedi piano sicurezza).

OBBLIGHI DEGLI STUDENTI

Ogni studente deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella dei suoi compagni su cui possono ricadere gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione ed alle istruzioni e ai mezzi forniti dalla Dirigente Scolastica e dagli insegnanti.

Per ridurre le situazioni di rischio e per tutelare la salute degli alunni sono state formulate le seguenti disposizioni:

1. gli alunni devono attendere l'arrivo del docente prima di iniziare le attività e lavorare solo in sua presenza, seguendo con attenzione le indicazioni dallo stesso impartite, accertandosi di aver capito bene le consegne;
2. gli alunni non devono utilizzare le attrezzature in modo improprio e senza autorizzazione del docente;
3. all'interno del locale dove si pratica attività motoria è vietato lasciare zaini, borse, giacconi etc.;
4. gli alunni sono invitati a non portare e/o lasciare incustoditi denaro e/o oggetti di valore negli spogliatoi (dove presenti);
5. gli alunni devono obbligatoriamente utilizzare un abbigliamento comodo ed idoneo per lo svolgimento dell'attività motoria ed indossare calzature ginniche pulite ed allacciate. Non è consentito l'uso di accessori come braccialetti, anelli, collane, orecchini e orologi, mentre è consentito l'uso dell'elastico per i capelli per coloro che hanno capelli lunghi;
6. la permanenza nello spogliatoio (dove presente) deve essere di durata strettamente necessaria e non prevede la sorveglianza dei docenti per motivi di privacy. Gli alunni dovranno relazionare tra loro con rispetto ed amicizia evitando litigi ed urla e riponendo il proprio materiale ordinatamente su panche e portabiti in modo che nessuno possa inciamparvi;

7. l'insegnante responsabile di ciascun gruppo è tenuto a registrare la permanenza nell'area sull'apposito registro dello spazio comune, compilandolo in tutte le sue parti e segnalando anomalie o danneggiamenti che siano riscontrabili, al fine di stabilire con facilità quando si siano verificate. Qualora un'anomalia sia stata rilevata dal precedente occupante e sia ancora presente è necessario specificarlo con un "vedi sopra" o analoga voce. Il preposto alla specifica attività è tenuto ad aggiungere le proprie note con le rilevazioni da lui effettuate o confermate, controfirmare il registro al momento della periodica chiusura e consegnarlo in segreteria alla prima occasione utile."

8. eventuali danneggiamenti alla struttura della palestra e/o agli oggetti e agli attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i;

9. gli alunni devono eseguire un accurato e specifico avviamento per riscaldare la muscolatura;

10. gli alunni devono lavorare in modo ordinato utilizzando solo l'attrezzatura necessaria nello spazio individuato dal docente. Non si urta o spinge;

11. gli alunni devono informare il docente sul proprio stato di salute segnalando immediatamente condizioni di malessere anche momentaneo;

12. gli alunni non devono prendere iniziative personali;

13. gli alunni devono utilizzare le consuete norme igieniche al termine dell'attività motoria;

14. i genitori debbono informare tempestivamente il docente di Educazione Fisica e il coordinatore di classe presentando certificazione medica aggiornata a riguardo delle patologie che possono interferire con le attività svolte;

15. l'eventuale infortunio, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente al docente entro il termine della lezione;

16. durante il tragitto classe - palestra e viceversa gli alunni devono formare un gruppo compatto e rispettare le regole di convivenza civile e i tempi di percorrenza, mantenendo un tono di voce basso.

Siamo convinti che nell'ora di Educazione Fisica si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play e si costruisce l'etica sportiva. Gli spazi dedicati alla pratica motoria in ogni scuola sono i più frequentati poiché settimanalmente vi si alternano tutti gli alunni e per tale motivazione si conviene che il loro ordine ed il rispetto delle regole sia fondamentale.

Il rispetto delle norme è garanzia di BENESSERE psico-fisico di tutti e di ciascuno.

INTEGRAZIONE COVID

Per tutta la durata dell'emergenza SARS-CoV-2 si aggiungono le seguenti norme:

- gli spostamenti da e verso la palestra devono avvenire indossando la mascherina e con distanziamento di 1 metro tra gli studenti. I docenti saranno in numero conforme alle norme ed alle delibere del Consiglio d'Istituto;
- Per accedere ai locali ed alle attività è necessaria la sanificazione delle mani;
- durante le attività in palestra è necessario mantenere un distanziamento minimo interpersonale di 2 metri;
- al termine dell'attività di ciascuna classe è necessario prevedere la sanificazione di attrezzi eventualmente utilizzati e dei servizi igienici utilizzati, annotandola sul registro delle pulizie e sanificazioni predisposto dall'Istituto ospitante.